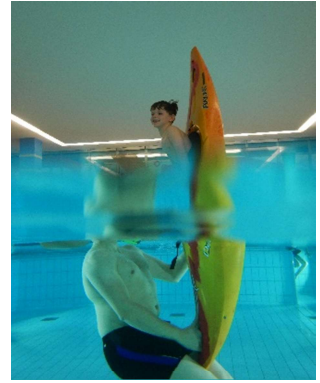


Schwimmbad-Training 2023

Kenterrollen- und Anfänger-Training
...schwimmst Du noch oder rollst Du schon?



- Ort:** Hallenbad Ludwigshafen-Oggersheim
Hermann-Hesse-Str. 11; 67071 Ludwigshafen
- Zeit:** Samstags jeweils 16:45 - 18:45 Uhr (im Februar evtl. 15:45-18:45 = 2x 1,5 Std.)
- Termine :** 14.01. (21.01.) 28.01. 04.02. 11.02. 25.02.
- Kosten:** 5,00 € pro Teilnehmer pro Termin für Nicht-PGL-Mitglieder,
zahlbar vor Ort zu Trainingsbeginn. (PGL-Mitglieder frei)
- Material:** **Boote, Paddel, Spritzdecken: werden von der PGL gestellt.**
Badekleidung, Handtücher, Duschzeug bitte **selber mitbringen**.
Wer etwas kälteempfindlich ist, dem empfehle ich ein Neo-Shirt.
Wer nicht so viel Chlor in die Augen bekommen möchte, dem empfehle ich eine
Schwimm- oder Taucherbrille.
- Anmeldungen:** ab sofort **schriftlich** an Frank Buchheister von der PGL:
per Mail: f.buchheister@gmx.de
per Signal: **(01525) 57 850 57**

Bitte immer den Namen, Telefonnummer und die Wunschtermine angeben.

Da das Becken sehr klein ist, können wir **maximal 10 Teilnehmer** pro Termin aufnehmen. Gibt es mehr Anmeldungen, werde ich versuchen das einigermaßen gerecht auf die 6 Termine zu verteilen. Ich werde zudem für jeden Termin eine Warteliste erstellen, falls kurzfristige Absagen kommen. Jeder Teilnehmer wird entsprechend informiert.