



# Schwimmbad-Training 2022



## Kenterrollen- und Anfänger-Training

...schwimmst Du noch oder rollst Du schon?



**Ort:** Hallenbad Ludwigshafen-Oggersheim  
Hermann-Hesse-Str. 11; 67071 Ludwigshafen

**Zeit:** Samstags werden jeweils 2 Kurse angeboten: 15:00 - 17:00 Uhr und 17:00 - 19:00 Uhr

**Termine :** 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 26.02. (evtl. 05.03. als Ersatz)



!! für alle Termine gelten die dann jeweils aktuellen Corona-Regeln !!

Derzeit gilt für die Schwimmbäder die 2G-Regel.

Kurzfristige coronabedingte Absagen sind leider nicht auszuschließen, die Teilnehmer werden aber vorab entsprechend informiert.

**Kosten:** 5,00 € pro Teilnehmer pro Termin, zahlbar vor Ort zu Trainings-Beginn.

**Material:** **Boote, Paddel, Spritzdecken: werden von der PGL gestellt.**  
Badekleidung, Handtücher, Duschzeug bitte **selber mitbringen**.  
Wer etwas kälteempfindlich ist, dem empfehle ich ein Neo-Shirt.  
Wer nicht so viel Chlor in die Augen bekommen möchte, dem empfehle ich eine Schwimm- oder Taucherbrille.

**Anmeldungen:** ab sofort **schriftlich** an Frank Buchheister von der PGL  
per Mail: [f.buchheister@gmx.de](mailto:f.buchheister@gmx.de)  
per Signal: **(01525) 57 850 57**

**Bitte immer den Namen, Telefonnummer und die Wunschtermine angeben.**  
Bitte auch angeben, ob Teilnahme an **Anfänger-** oder **Rollen-Training** gewünscht ist.

Da das Becken sehr klein ist, können wir **maximal 10 Teilnehmer** pro Termin aufnehmen. Gibt es mehr Anmeldungen, werde ich versuchen das einigermaßen gerecht auf die Termine zu verteilen. Ich werde zudem für jeden Termin eine Warteliste erstellen, falls kurzfristige Absagen kommen. Jeder Teilnehmer wird entsprechend informiert.

Die Termine 22.1., 29.1. & 5.2. werden zusätzlich von Tina Semlow betreut, hier werde ich **bevorzugt** Anmeldungen von Kindern und Jugendlichen berücksichtigen.